INSUFICIENCIA CARDÍACA CRÓNICA

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

PESO

Para poder controlar la insuficiencia cardíaca, debe controlar su peso.
Pésese a la mañana, apenas se levanta, antes de comer o beber.
Pésese a la misma hora, con la misma ropa y en la misma balanza.
Anote su peso en un cuaderno todos los días. Lleve este registro a la próxima consulta médica.

HOY PESA: _____

DIETA

La ingesta de mucha sal (sodio) hace que retenga líquidos. Esto lleva al corazón a trabajar en forma exigida, provoca hinchazón en los pies, los dedos de las manos y las piernas y aumenta el esfuerzo para respirar (disnea).

DIETA: _____
RESTRICCIONES DE LÍQUIDOS:_____

ACTIVIDAD:

Es posible que tenga dificultades para hacer actividad física. Hable con su médico para ir aumentando de a poco la actividad con períodos de descanso programados.

____ Con restricciones
____ Sin restricciones

SEGUIMIENTO:

Fije una cita con su médico dentro de los 10 días posteriores al alta.

MEDICACIÓN:

Es muy importante que tome todos los medicamentos al llegar a casa.

____ Se dieron instrucciones sobre la medicación
____ Prescripciones
____ Información impresa sobre la medicación / Lista de medicamentos

Llame a su médico si aparece alguno de estos síntomas

Aumenta 3 libras en un día
Menor tolerancia al ejercicio
Taquicardia
Piel fría sudorosa
Tos seca o con expectoración
Aumento del contorno abdominal (cintura)
Aumento de la fatiga
Aumento de la disnea
Aumento del edema (hinchazón)
Agitación / confusión
Pérdida del apetito

Imposibilidad de perder peso (líquido) a pesar de tomar diuréticos
Aparición repentina de tos o disnea durante la noche
Necesidad de dormir reclinado o sentado

ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS:

Si siente dolor u opresión en el pecho
Si tiene una dificultad extrema para respirar
Si no encuentra a su médico y los síntomas persisten
Si los síntomas de la insuficiencia cardíaca persisten o empeoran